

PROGRAMA SEX MADRID CONGRESO DE SEXUALIDAD

Antes de ver el Programa te invitamos a firmar nuestra propuesta en contra de la censura de la Educación Sexual en las Redes Sociales. Para firmar pincha en el siguiente enlace:

<https://www.change.org/p/facebook-sin-educaci%C3%B3n-sexual-la-violencia-de-g%C3%A9nero-no-termina>

JUEVES 13 DE OCTUBRE DE 2016

19.00hrs.- Miguel Vagalume. **Poliamor, no monogamia y otras intimidades: Herramientas básicas para empezar.**

¿Qué es? ¿qué tipos de relaciones abiertas hay? ¿cómo sé cuál es la mejor para mí? ¿cómo negociar lo que quiero? ¿qué hago con los celos? ¿puedo poner algún límite? ¿podemos controlar el enamoramiento?

19.30hrs.- Sergio Fosella: **Masaje erótico y energético** enfocado desde el movimiento de la energía sexual y separándolo de los "típicos" masajes eróticos que anuncian.

VIERNES 14 DE OCTUBRE DE 2016

17.00hrs.- Nicole Prado. **Introducción al Sexfulness.** Sexfulness®: El Arte de la Intimidad Consciente y Plena. Sexfulness® no es una técnica, no es una práctica, no es una panacea y no es una receta. Sexfulness® si es una investigación, un camino, una actitud y un arte. Al tomar la decisión de vivir tus relaciones íntimas de forma distinta a como lo has hecho hasta el momento, de alguna manera estás eligiendo hacer un viaje en busca de lo que da sentido profundo a TU vida...y a La Vida. Estarás emprendiendo un peregrinaje hacia lo Esencial en ti para poder compartir-te íntimamente con la autenticidad y plenitud que siempre has anhelado. Sexfulness® es ese camino. Te invito a conocerlo en este taller.

18.00hrs.- Oscar Ferrari. **Sendas Multorgásmicas y Juguetes sexuales Brújula.** Teoría y Práctica para dar y tomar jugando.

19.30hrs.- Nayara Malnero. Sexóloga y Bloggera nos dará las mejores pautas para **iniciarse en el mundo de la sexualidad en las Redes Sociales.** Cómo sacar partido a tu profesión para ser un "buen profesional"

20.30.- **Debate sobre la Sexualidad en las Redes Sociales.** Las más mediáticas bloggeras de la actualidad vienen a contarnos sus experiencias como tales y a abrir debate sobre cómo las principales redes sociales censuran imágenes, videos incluso textos referidos a la Educación Sexual. (Encuentro Gratuito- Imprescindible Inscripción)

SÁBADO 15 DE OCTUBRE DE 2016

09.00 hrs.- Comenzamos la mañana con **Cómo mejorar la Comunicación en mi pareja**. De la mano de Nayara Malnero nos enseñará Técnicas eficaces para afrontar las diferencias de comunicación entre sexos, como llegar a acuerdos y pautas para un buen entendimiento en la pareja.

11.30.- Taller sin confirmar.

12.00hrs.-Ana Sierra nos ofrece una ponencia/taller **Cartas O para el Autodescubrimiento y la Gestión Sexual**.

17.00hrs.-Por la tarde **Coaching para la Diversidad Sexual**. Sue Magenta e Irene Aterido nos cuentan cómo, para qué, cómo y cuándo vivir la diversidad sexual.

18.00hrs.- Ana Lombardía nos presenta El **Deseo Sexual**. En esta charla aprenderemos cómo funciona el deseo sexual, cómo estimularlo y cómo tener mayor control sobre él. Veremos cómo influyen en él nuestros hábitos, creencias, valores, autoestima... Además, comentaremos una serie de "trucos" muy sencillos que podemos incorporar en nuestra vida diaria para erotizarla y disfrutar más de la sexualidad

21.00hrs.- Y para terminar el sábado **SEX GOURMET**. Elena Rivas y Laura Casas nos ofrecen un espectáculo donde los asistentes podrán sentir la seducción, la pasión y el placer de Disfrutar de los 5 Sentidos

DOMINGO 16 de OCTUBRE de 2016

10.00hrs.- Irene Gómez. **Coaching para encontrar Pareja**. El coaching para buscar pareja lejos de ser la panacea para encontrar "el amor de tu vida" pero sí es una herramienta poderosa para fortalecerse, sentir bienestar y posicionarse con respecto a las relaciones amorosas

11.00hrs.- Diego Jiménez, nos muestra **El Placer de Sentir**. Un taller práctico de iniciación al Tantra, a través de los 5 sentidos, viviendo y disfrutando del momento presente. Vente a descubrir El PLACER DE SENTIR.

17.00hrs.- "**Déjame entrar. Taller para saborear los límites y el consentimiento**" A través del uso de todos los sentidos y del contacto corporal no sexual, trabajaremos por parejas o tríos cómo experimentamos como coaches y sexólogos la penetración en todas sus formas. Reflexionaremos sobre la penetración de una forma innovadora que nos sirva en nuestras consultas tanto para desmitificar la penetración (el coito centrismo) como para trabajar la asertividad desde la práctica. Porque ser consciente de los propios límites y saber dar permiso es un placer. Taller impartido por Irene Aterido

17.30 hrs.- Y para finalizar Javier Jimeno, nos ofrece un **Taller de Fotografía Erótica**. Javier acompañado de una modelo, nos dará las claves de luz, composición...todos los detalles para fotografiarnos en nuestros momentos más eróticos.

PONENTES:

Miguel Vagalume: Sexólogo, Director de Golfxs con Principios. <http://www.golfxsconprincipios.com/> Golfxs con principios promueve una visión positiva del sexo no convencional —poliamor, swinger, BDSM, kink, LGBT y queer— a través de publicaciones, actividades y servicios.

Sergio Fosella: <http://www.terapiasexitiva.com>. Después de más de 20 años como masajista y terapeuta de Shiatsu Zen e investigando a lo largo de todos estos años, probando nuevas terapias (como el Reiki o el Tsú) y conociendo nuevas filosofías de vida (Tantra, Tao), descubrí la energía sexual y sus efectos, por lo que me propuse desarrollar una técnica que trabajara directa e individualmente con el poder de la energía sexual.

Nicole Prado: Mujer sabia que acompaña personas en las transiciones de la vida. <https://nicolepradotransiciones.wordpress.com> Terapeuta, Coach y Formadora Holística. Creadora de Sexfulness®: Intimidad. Consciente. Facilitadora de recursos para la activación del Potencial Creador Cuántico.

Oscar Ferrari:

Nayara Malnero: Directora de <http://www.sexperimentando.es> ; vídeo blog de sexualidad con más de 50.000 suscriptores. Psicóloga clínica, sexóloga y pedagoga. Actualmente trabaja como comunicadora en salud, educadora sexual y terapeuta. Dirige la comunidad online Sexperimentando y el centro sanitario Psic & Corps en Gijón. Es miembro de: SEC (Sociedad Española de Contracepción), AES (Asociación Española de Sexología) y ASTURSEX (Asociación Asturiana de Sexología).

Ana Sierra: <https://about.me/AnaSierra> Psicología, Terapia Sexual y Pareja. Sexóloga de Zen diario El Mundo. Presentadora de Sexualiza2 MiamiTV. Docente y Formadora Universitaria Postgrado. RiSEXtarapeuta

Sue Magenta: www.suemagenta.com Especialista en Sex Coaching: Coaching Sexual y de Pareja, por Emocionarte. Avalada por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching: Enfocada no sólo a personas heterosexuales y relaciones convencionales-normativas, sino que también doy soporte y acompañamiento a personas de GÉNEROS Y SEXUALIDADES DIVERSAS: Bisexuales, Transexuales, Lesbianas, Gays, Asexuales, Intersexuales, etc, así como a/enRELACIONES NO CONVENCIONALES-NO NORMATIVAS: Poliamor, Kink, Queer, Swinger, BDSM, etc. Facilitadora de Sex Coaching en inglés al ser mi lengua materna.

Irene Aterido: <http://endoinformacion.com> COACH DE SALUD Y SEXUALIDAD ESPECIALISTA ENDOMETRIOSIS Y ENFERM. CRÓNICAS . “Me llamo Irene y tengo muchas ganas de empezar a trabajar contigo como tu coach. Vamos a descubrir qué quieres realmente cambiar en tu situación actual y la manera de lograrlo. Se trata de **tender un puente hacia una vida saludable**. Establecerás nuevos compromisos y, si lo eliges, yo te acompañaré hasta lograr los nuevos hábitos. Mi compromiso es con tu compromiso.”

Ana Lombardía: <http://www.sexoenlapiel.com> Licenciada en Psicología Clínica. UAM. Máster en Educación Sexual, Terapia Sexual y de Pareja. Fundación Sexpol. Monitora de Igualdad de Género. Fundación Sexpol. “*En todos los casos es necesario reaprender algunas nociones básicas sobre sexualidad y pareja y, después, ir haciendo pequeños ejercicios muy sencillos hasta lograr los objetivos de cada persona.*”

Elena Rivas: Coach y Sex Coach por la Escuela de Formación EmocionArte 2015. Experiencia en Talleres de Crecimiento Erótico y Emocional. Especializada en Cuerpo y Movimiento.

Laura Casas: Licenciatura en Psicología por la UCM. Máster de Psicodrama 200h a cargo del Grupo de Estudio de Psicodrama de Madrid, director Pablo Álvarez Valcárcel. , Master Oficial en Artes Escénicas (60 créditos) impartido por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid , Postgrado en poética de los sentidos. Lenguaje sensorial y poética del juego. Impartido por la Universidad de Girona, Experta en creación de experiencia sensoriales y emocionales. Actriz y profesora de teatro.

Irene Gómez: Licenciatura en Psicología por la UCM. Máster de Psicodrama 200h a cargo del Grupo de Estudio de Psicodrama de Madrid, director Pablo Álvarez Valcárcel. Master Oficial en Artes Escénicas (60 créditos). Psicóloga y Coach con Máster en Psicología Clínica, Sexología Clínica y Terapia de Parejas, formada en SexPol y en ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos). Especialista en Sex coaching en Emocionarte, certificado por ICF. Como sexóloga y psicoterapeuta trabajo el crecimiento erótico y emocional para la construcción de relaciones de pareja sanas y la superación de rupturas por relaciones amorosas

Diego Jiménez: Director del Instituto de Crecimiento Personal Mítica Vivencial y EmocionArte Coaching desde 2002. Terapeuta con 14 años de experiencia, Terapeuta Sistémico y Constelador Familiar por el Institut Gestalt, Experto en Coaching, PNL, Inteligencia Emocional, Terapia Sexual y de Pareja. Formado en Gestalt, Arteterapia, Trastornos de la conducta Alimentaria, Biodanza, Teatro y Psicoterapia. Con más de más de 10.000 horas como formador a más de 3000 alumnos. Experto en creación de dinámicas emocionales a través del cuerpo.

Javier Jimeno: <http://www.javierjimeno.com> <http://www.diablo.es> Reconocido fotógrafo erótico profesional. “Mi forma de expresión más natural. Trabajar la luz, escapar de la realidad observando la calle, inventar escenas imposibles, dejarme atrapar por la esencia de un cuerpo desnudo. Sin encasillamientos me gusta rondar casi todas las disciplinas, donde destaque o deje de hacerlo no es algo que me preocupe. Para mí la fotografía es la manera de expresar mi visión del mundo. Y en mi faceta como autor es donde me siento más realizado.”